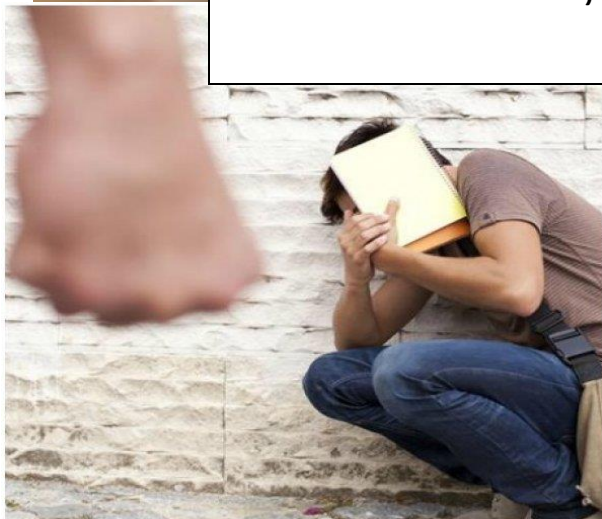


Σχολικός Εκφοβισμός



Παρουσιάζει
Ο εκπαιδευτικός Λευτέρης Δημητρίου



Τι είναι ο σχολικός Εκφοβισμός;

Ο σχολικός εκφοβισμός(**school bullying**) είναι ένα φαινόμενο νεανικής παραβατικότητας κατά τον οποίο γίνεται αναφορά στη χρήση βίας μεταξύ των μαθητών ή συνομήλικων παιδιών με στόχο να προκληθεί πόνος ή αναστάτωση



Μορφές Εκφοβισμού

- Σωματικός
- Λεκτικός
- Κοινωνικός
- Ηλεκτρονικός
- Ρατσιστικός
- Σεξουαλικός

Μορφές Εκφοβισμού που συναντάμε στο δημοτικό

Λεκτικός (Verbal)

Οι Haber και Glatzer (2010) ονομάζουν ως λεκτικό εκφοβισμό «τον εμπαιγμό ή χρήση προσβλητικής γλώσσας»



Σωματικός (physical)

Οι Haber και Glatzer (2010) ονομάζουν ως σωματικό τις «γροθιές, κλοτσιές, τράβηγμα μαλλιών, τρικλοποδιά, σπρώξιμο»



Οι πρωταγωνιστές του Εκφοβισμού

Δύο από τους σημαντικότερους ρόλους που θα συναντήσουμε στο φαινόμενο του εκφοβισμού είναι ο θύτης και το θύμα

Θύτης

Ορίζονται ως θύτες τα άτομα που αρέσκονται στην φασαρία, δεν πετυχαίνουν ψηλές επιδόσεις στα μαθήματά τους, φέρονται άσχημα στους συμμαθητές και συμμαθήτριές τους και είναι παρορμητικοί με εμφανή στοιχεία κυριαρχίας. (Ψάλτη και Κωνσταντίνου)

Θύμα

- Τα θύματα είναι άτομα που αγχώνονται, που νιώθουν ανασφάλεια, είναι ευαίσθητα και ήσυχα. Ακόμα χαρακτηρίζονται από μαθησιακές δυσκολίες και έχουν πολλές φοβίες.



Συμμετοχή τρίτων ατόμων ή ομάδας μαθητών σε εκφοβισμό

Η διαδικασία του σχολικού εκφοβισμού δεν είναι ένα μονοδιάστατο φαινόμενο στο οποίο συμμετέχει μόνο ο θύτης και το θύμα αλλά σύνθετο και πολύπλευρο. Εκτός από τον θύτη και το θύμα λαμβάνουν μέρος και άλλα μέλη μιας σχολικής τάξης οι οποίοι ενδύονται διαφορετικούς ρόλους συμμετοχής. Όπως έχουν επισημάνει οι ρόλοι αυτοί πέρα από τον ρόλο του θύτη και του θύματος μπορούν να διακριθούν σε ενισχυτικό του θύτη (Reinforcer of the bully), βοηθό του θύτη (Assistant of the bully) όπου προσφέρει απλόχερα τη βοήθεια του, υπερασπιστή του θύματος (Defender of the victim) που προσπαθεί να τον βοηθήσει και θεατή (Outsider) που δεν συμμετέχει καθόλου στο φαινόμενο του εκφοβισμού

Γίνε φίλος με το θύμα

- Μίλησε μαζί του
- Πες του ότι καταλαβαίνεις πώς νιώθει και ότι λυπάσαι γι' αυτό που του συμβαίνει
- Κάλεσε το στην παρέα σου και στις δραστηριότητές σου
- Παίξε μαζί του
- Κάνε του θετικά σχόλια για να τονώσεις την αυτοπεποίθησή του (για τα ρούχα του, για παράδειγμα, για την εμφάνιση ή για τις επιδόσεις του στο σχολείο).



Το φύλο που εκφοβίζει τα θύματα

Το φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού και συγκεκριμένα του λεκτικού και σωματικού, επηρεάζεται στην ολότητα του από το φύλο του μαθητή.



Δεν μπορεί να αμφισβητηθεί ότι η διαδικασία της θυματοποίησης διαφέρει ανάμεσα στα δύο φύλα (Ανδρέου & Smith, 2002). Καταρχήν σύμφωνα με την έρευνα του Μπέργκεν τα αγόρια εκφοβίζουν σε μεγάλο ποσοστό τα κορίτσια και τα ίδια τα αγόρια γίνονται θύματα από αγόρια (Olweus, 1996). Αξιόλογο είναι το γεγονός ότι τα αγόρια όπως ήδη προαναφέρθηκε εμπλέκονται συχνά σε εκφοβιστικές συμπεριφορές και αυτό οφείλεται στην ανδρική τους ταυτότητα η οποία αναπτύσσεται με την αύξηση της ηλικίας.

Οι συνέπειες σχολικού εκφοβισμού για τα θύματα

Τα παιδιά που γίνονται θύματα σχολικού εκφοβισμού νιώθουν φόβο, απόγνωση και φοβούνται να πάνε στο σχολείο. Αισθάνονται ότι απειλούνται και εμφανίζουν τάσεις φυγής. Μπορεί επίσης να γίνουν επιθετικά και νευρικά.

Ακόμα νιώθουν ότι φταίνε και σκέφτονται ότι θα στεναχωρήσουν τους γονείς τους.

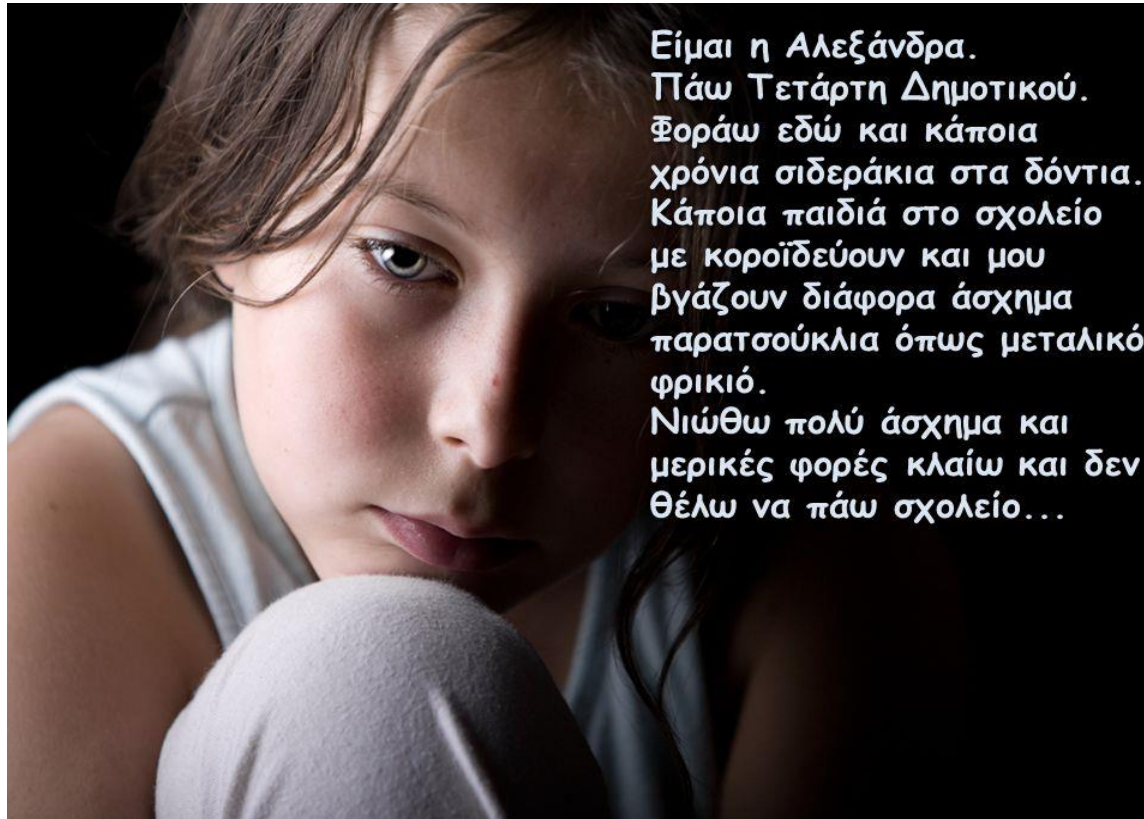


Πρόληψη σχολικού Εκφοβισμού σε επίπεδο σχολείου

- Σύνταξη σχολικής επιτροπής ενάντια στο φαινόμενο του εκφοβισμού.
- Σύνταξη διακήρυξης του σχολείου ενάντια στον εκφοβισμό
- Επίβλεψη του σχολικού χώρου και παιδιών
- Ευαισθητοποίηση και συνεργασία με τους γονείς ώστε να σταματήσει ο κύκλος και ενθάρρυνση του σχολικού εκφοβισμού.
- Δημιουργία ομάδας – φιλίας
- Δημιουργία ευχάριστου περιβάλλοντος για όλους τους μαθητές χωρίς εξαιρέσεις

Ο ρόλος των εκπαιδευτικών

- ❖ Διοργανώστε ομαδικές εργασίες και αθλητικές δραστηριότητες που βελτιώνουν τις σχέσεις των παιδιών
- ❖ Μιλήστε στο παιδί που εκφοβίζεται και ακούστε με προσοχή αυτά που έχει να σας πει και διαβεβαιώστε το ότι θα ανταποκριθείτε άμεσα, θα το προστατεύσετε και να σας κρατά ενήμερους
- ❖ Εξακριβώστε ποιο παιδί είναι αυτό που εκφοβίζει και ποιο το θύμα
- ❖ Εξακριβώστε αν υπάρχει ομάδα που υποστηρίζει ή ενθαρρύνει το παιδί το οποίο εκφοβίζει.
- ❖ Υποστηρίξτε το παιδί που εκφοβίζεται σε συνεργασία με το διευθυντή.



Είμαι η Αλεξάνδρα.
Πάω Τετάρτη Δημοτικού.
Φοράω εδώ και κάποια
χρόνια σιδεράκια στα δόντια.
Κάποια παιδιά στο σχολείο
με κοροϊδεύουν και μου
βγάζουν διάφορα άσχημα
παρατσούκλια όπως μεταλικό
φρικιό.
Νιώθω πολύ άσχημα και
μερικές φορές κλαίω και δεν
θέλω να πάω σχολείο...

**ΜΗ ΜΕΙΝΕΙΣ ΑΠΡΑΓΟΣ ΚΑΝΕ ΚΑΙ ΣΥ ΚΑΤΙ ΝΑ
ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΠΟΥ
ΜΑΣΤΙΖΕΙ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ**

Σύμφωνα με έρευνες της Ε.Ε. τέσσερα στα
δέκα παιδιά στο σχολείο υποφέρουν από τον
σχολικό εκφοβισμό.