

## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΜΑΪΟΥ



### **Σάββατο, 6 Μαΐου**

Ημερίδα Παιδικής Λογοτεχνίας. Βιβλιοπαρουσίαση του βιβλίου «Η απίστευτη αποκάλυψη του Σεμπάστιαν Μοντεφιόρε» της Άννας Κουμπάνου στο θέατρο του σχολείου μας. Συνδιοργανωτές Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Πανεπιστήμιο Frederick και ΚΕ΄ Δημοτικό. Συμμετέχουν μαθητές του σχολείου μας.

### **Δευτέρα, 8 Μαΐου**

Επίσκεψη ΣΤ΄ τάξεων στο γυμνάσιο Αγίας Φυλάξεως από τις 8:00-10:00μ.μ.

### **Τρίτη, 9 Μαΐου**

Θεατρική παράσταση «Ο Ηρακλής, βιβλιοφάγος» στον Τεχνχώρο της ΕΘΑΛ. Θα την παρακολουθήσουν οι Α΄ και Β΄ τάξεις. Στη συνέχεια θα επισκεφθούν τον Δημοτικό κήπο.

Οι Γ΄ τάξεις θα πραγματοποιήσουν εκπαιδευτική εκδρομή στη Χοιροκοιλία.

### **Παρασκευή, 12 Μαΐου**

Οι μαθητές της Δ΄2 και Δ΄3 θα επισκεφθούν το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης στη Σαλαμιού. Ώρα επιστροφής 1:30μ.μ.

### **Δευτέρα, 15 Μαΐου**

«Μεσογειακή διατροφή και άσκηση». Διαδραστικό εργαστήριο από ομάδα διαιτολόγων. Θα συμμετάσχουν οι Δ΄ τάξεις από τις 9:30-10:45 π.μ.

### **Τρίτη, 16 Μαΐου**

Πρόγραμμα «Γονείς και παιδιά στο ίδιο Θρανίο» από τον σύμβουλο Μαθηματικών κ. Λάμπρο Στεφάνου. Θα συμμετάσχουν οι :  
Α΄ τάξεις: 7:45-9:05 π.μ.  
Ε΄ τάξεις: 9:25-10:45 π.μ.  
ΣΤ΄3: 10:55-12:15μ.μ.

### **Παρασκευή, 19 Μαΐου**

Συναυλία του Κουαρτέτου Εγχόρδων Δήμου Λεμεσού στις 10:55-12:15 μ.μ. Τη συναυλία θα παρακολουθήσουν οι μαθητές των Ε΄ και ΣΤ΄ τάξεων.

Ιατρική εξέταση από παιδίατρο των μαθητών της Δ΄1 και Δ΄2. Προαιρετικά μπορούν να παραστούν και οι γονείς.

### **Τετάρτη, 24 Μαΐου**

και  
**Παρασκευή, 26 Μαΐου**  
Θεατρικό εργαστήριο «Μπαλωμένη τσέπη» για τους μαθητές των Δ΄ και Ε΄ τάξεων.

### **Πέμπτη, 25 Μαΐου**

Γιορτή της Αναλήψεως. Σχολική αργία.

ΚΕ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ  
ΕΚΑΛΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ  
Κυπρίδος 11, 3110 Λεμεσός  
Αρ. Τηλεφώνου: 25692790  
Αρ. Τηλεομοιότυπου: 25692795



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ  
ΔΕΛΤΙΟ  
Μάιος 2017

ΚΑΙ ΠΑΛΙ

Και πάλι, να, ο Μάιος για να 'ρθει ξεκινά.  
Και διασκελίζει θάλασσες και κάμπους και βουνά.  
Κρατεί ανθούς στα χέρια του και γύρω τους σκορπά.  
Κι όπου περάσει και διαβεί παντού μοσχομυρίζει.  
Αχ, Μάη αν σ' αγάπησα κι αν σ' αγαπώ ακόμα.  
Ρίξε δροσάτα λούλουδα και στόλισε το χώμα.

# Γίνε πρότυπο για το παιδί σου!

## Ο γονιός ως πρότυπο

Το μικρό παιδί δεν έχει αυξημένες δυνατότητες επεξεργασίας των γνωστικών ερεθισμάτων που λαμβάνει από το εξωτερικό περιβάλλον, οπότε είναι εύκολο να αντιγράψει ακριβώς τις συμπεριφορές των ατόμων με τα οποία μεγαλώνει. Οι γονείς είναι γι' αυτό οι άνθρωποι από τους οποίους εξαρτάται για την εξασφάλιση των βασικών του αναγκών και αυτοί που αγαπάει. Για εκείνο, λοιπόν, μέχρι κάποια στιγμή θεωρούνται οι «τέλειοι» και ό, τι κάνουν λογίζεται ως το σωστό.

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΘΕΤΙΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΟΥ:

\*Σωστές επιλογές. Οι επιλογές των γονέων αποτελούν πρότυπο για τα παιδιά και παίζουν σημαντικότερο ρόλο από τα λεγόμενά τους, καθώς όταν εκείνα θα βρεθούν σε ανάλογη θέση να πάρουν μια απόφαση για τον εαυτό τους δε θα σκεφτούν «τι είπε ο μπαμπάς/μαμά», αλλά «τι έκαναν».

\*Αντίστοιχη είναι και η διαδικασία λήψης αποφάσεων. Είναι καλό να εξηγούμε στα παιδιά ποιους παράγοντες χρειάζεται να λάβουν υπόψη τους όταν έρχεται η ώρα να λάβουν μια απόφαση και τον τρόπο που θα αξιολογούν τα θετικά και τα αρνητικά στοιχεία.

\*Παραδοχή των δικών μας λαθών. Πολλά παιδιά δείχνουν στοιχεία τελειοθηρικής συμπεριφοράς λόγω του ότι πιστεύουν ότι οι γονείς τους είναι αλάνθαστοι, άρα και εκείνα

πρέπει να κάνουν το ίδιο. Αυτή η συμπεριφορά θα μειωνόταν σε μεγάλο βαθμό, αν οι ίδιοι οι γονείς παραδέχονταν τα λάθη τους, βοηθώντας τα να καταλάβουν ότι κανείς δεν είναι τέλειος και ότι ένα λάθος μπορεί να διορθωθεί, χωρίς να λογίζεται ως καταστροφή. Επίσης, βοηθά στο κομμάτι της ανάληψης ευθυνών.

\*Συνέπεια. Οι γονείς συχνά παραπονιούνται για τα παιδιά που δεν είναι συνεπή, δεν ακολουθούν ένα πρόγραμμα και δεν τηρούν τις υποσχέσεις τους. Στις περισσότερες των περιπτώσεων αυτό ισχύει και για τους ίδιους. Είναι σημαντικό για το γονιό να είναι συνεπής στο χρόνο, στα λεγόμενά του και στην ολοκλήρωση των εργασιών του ακόμη κι αν παρουσιάζουν δυσκολίες.

\*«Να σέβεσαι τους δασκάλους σου και τους συμμαθητές σου». Αυτό αποτελεί μια κοινή επιθυμία των γονέων. Για να υλοποιηθεί από το παιδί θα πρέπει κι εκείνοι με τη συμπεριφορά τους να δείχνουν σεβασμό, εκτίμηση και ευγνωμοσύνη στους άλλους. Σε αντίθετη περίπτωση, το παιδί μπερδεύεται ανάμεσα στα λόγια και στις πράξεις των γονέων του.

\*Διδάξτε τους τα ενδιαφέροντά σας. Είναι πολύ σημαντικό για ένα γονέα να μην έχει μόνο ένα ρόλο ή να εστιάζει μόνο στη δουλειά του και να μην έχει καθόλου ενδιαφέροντα ή ελεύθερο χρόνο. Μπορεί εκτός από επαγγελματίας, να ασχολείται ερασιτεχνικά και με τη γυμναστική, τη μουσική, το θέατρο, το χορό, την τέχνη κτλ.

Ο τρόπος που μιλάμε  
στα παιδιά μας,  
γίνεται η εσωτερική τους  
φωνή.

~ Peggy O'Mara

Αυτό βοηθά τα παιδιά να αναπτύξουν τις δυνατότητες και τα ταλέντα τους και να μην εστιάζουν πεισματικά σε ένα μόνο τομέα της ζωής τους (πχ: διάβασμα), αγνοώντας το κομμάτι της ευχάριστης δραστηριότητας.

\*Νιώστε καλά με τον εαυτό σας. Είναι πολύ σημαντικό για ένα γονέα να είναι περήφανος για τον εαυτό του και για όσα έχει πετύχει μέχρι τώρα, παλεύοντας παράλληλα για ένα καλύτερο αύριο. Αυτό είναι ένα θετικό πρότυπο για τα παιδιά, καθώς τα βοηθάει να θέτουν στόχους, να νιώθουν σίγουρα για τον εαυτό τους και να αντλούν ικανοποίηση απ' όσα έχουν ήδη πετύχει.

## Χρόνια Πολλά Μανούλα!

Τη δεύτερη Κυριακή του Μάη γιορτάζει η μητέρα. Θυμηθείτε το!

*Ο Θεός*  
δε μπορούσε  
να βριστεί  
παντού. Γι' αυτό  
δημιούργησε τις  
*Μαμάδες.*

