



ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΜΑΡΤΙΟΥ



Τρίτη, 6 Μαρτίου

ΙΑτρική εξέταση των παιδιών της Δ' 1 η ώρα 8:30 π.μ. Όσοι γονείς το επιθυμούν μπορούν να παρευρεθούν.

Τρίτη, 6, 7, 8 Μαρτίου

Έκθεση βιβλίου στο σχολείο μας.

Δευτέρα, 12, 13 Μαρτίου

Παζαράκι μεταχειρισμένων παιχνιδιών και βιβλίων στα πλαίσια του εθελοντισμού. Τα έσοδα θα δοθούν στο Σύνδεσμο «Ένα Όνειρο Μια Ευχή».

Τετάρτη, 14 Μαρτίου

Εκδρομή:

Α' τάξη: Θεατρικό Μουσείο Λεμεσού / Ζωολογικός κήπος

Β' τάξη: Bricks 4 kidz

Γ' τάξη: Χοιροκοιτία / Πύργος Λεμεσού

Δ' τάξη: «Ολέαστρο», Πάρκο Ελιάς, Ανώγυρα

Ε' και Στ' τάξεις: «Μουσείο μέλισσας»,

Κάτω Δρυς / Πύργος Λεμεσού

Πέμπτη, 15 Μαρτίου

Μοτοσικλετιστές κατά τη διάρκεια της «Διαδρομής Αγάπης» και οι εθελοντές του «Ένα Όνειρο Μια Ευχή» θα επισκεφθούν το σχολείο μας.

Τρίτη, 20 Μαρτίου

Ο Αστυνομικός της γειτονιάς κ. Άδωνης Ιωάννου θα μιλήσει για τον κίνδυνο της χρήσης κροτίδων.

Ε' τάξη: 9:30-10:05 π.μ.

Στ' τάξη: 10:05-10:45 π.μ.

Παρασκευή, 23 Μαρτίου

Επίσημη εκδήλωση για την 25η Μαρτίου 1821 από τα παιδιά της Γ' 1, Γ' 3, και Στ' 3. Συμμετέχει η χορωδία του σχολείου. Είσοδος των σημαιών και Λαβάρου στο χώρο του Θεάτρου. Ώρα έναρξης 11:00 π.μ. Επίσημη στολή.

Τρίτη, 27 Μαρτίου

Θα επισκεφθεί το σχολείο ο αγωνιστής της ΕΟΚΑ κ. Χριστοφής Παλούτας. Την ομιλία θα παρακολουθήσουν οι μαθητές των Ε' και Στ' τάξεων στις 9:25 π.μ.

Τετάρτη, 28 Μαρτίου

Εκκλησιασμός στον Ιερό Ναό των Αγίου Αρσενίου και Παΐσιου. Όσοι μαθητές το επιθυμούν, μπορούν να κοινωνήσουν. Επίσημη στολή.

Παρασκευή, 30 Μαρτίου

Επίσημη εκδήλωση για την 1η Απριλίου 1955 από τα παιδιά της Δ' 1, Δ' 2 και Στ' 1. Συμμετέχει η χορωδία του σχολείου. Είσοδος των σημαιών και Λαβάρου στο χώρο του Θεάτρου. Ώρα έναρξης 11:00 π.μ. Επίσημη στολή.

ΚΕ' ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
ΕΚΑΛΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυπρίδος 11, 3110 Λεμεσός
Αρ. Τηλεφώνου: 25692790
Αρ. Τηλεομοιότυπου: 25692795



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ Μάρτιος 2017



Ευχόμαστε σε όλους καλή Σαρακοστή και ο καθένας από εμάς ας ετοιμαστεί για την Ανάσταση του Κυρίου !

Η Διεύθυνση, το προσωπικό και τα παιδιά του ΚΕ' Δημοτικού Σχολείου

Το νόημα της Αναστάσεως του Χριστού στον σύγχρονο κόσμο

Η μεγάλη γιορτή της χριστιανοσύνης εκτός φυσικά από τη σημασία που έχει ως θρησκευτική πίστη, είναι συγχρόνως για τον σημερινό κόσμο ένα πολύτιμο μήνυμα αισιοδοξίας και ελπίδος. Κουρασμένος και απογοητευμένος ο σημερινός άνθρωπος, μπορεί από την Ανάσταση του Χριστού, ως η μοναδική διαυγής πηγή χαράς, να αντλήσει αισιοδοξία και ελπίδα και για τον εαυτό του και για την κοινωνία στην οποία ζει. Ο θάνατος, κατανικηθείς γίνεται 'πύλη ανάγνωσης στην ζωή', ο δε πόνος και τα παθήματα αποβαίνουν υπέροχος μοχλός όχι μόνο για την ψυχική ανέλιξη και πρόοδο, αλλά και για την γέννηση κοινωνική προκοπή, ώστε, έπειτα από κάθε Γολγοθά να μπορεί κανείς με αισιοδοξία να αναμένει τη δική του ανάσταση!



Τα σχολεία θα κλείσουν για τις διακοπές του Πάσχα την Παρασκευή 30 Μαρτίου και θα ανοίξουν τη Δευτέρα 16 Απριλίου.

Easter
Holidays

ΑΡΡΩΣΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΤΙΤΙ Ή ΣΧΟΛΕΙΟ:

- ΣΠΙΤΙ**
 - πυρετός ή δέκατα
 - ενοχλητικός βήχας, διάρροιες και εμετοί
 - κόπωση, αδυναμία
- ΣΧΟΛΕΙΟ** (όχι γυμναστική)
 - απύρετο χωρίς φάρμακα για 24 ώρες
 - αισθάνεται καλά, παίζει
 - ήπιος βήχας, καταρροή ή μύτη μπουκωμένη
- ΣΧΟΛΕΙΟ** (χωρίς περιορισμούς)
 - φυσιολογική όρεξη
 - σποραδικός βήχας
 - ρινίτιδα με λίγες μύξες
 - κοιμάται καλά τη νύχτα

Kempis.gr



Αλλεργίες της άνοιξης

Η χειρότερη εποχή αλλεργίας στη Κύπρο είναι η άνοιξη. Τα κυριότερα αλλεργιογόνα της εποχής αυτής στη Κύπρο είναι τα χόρτα της άνοιξης και η ελιά, καθώς επίσης και το πεύκο, το κυπαρίσσι αλλά και η σκόνη. Σε χρονιές όπου έχει προηγηθεί σημαντική βροχόπτωση τους χειμερινούς μήνες, η άνοιξη προκαλεί περισσότερα προβλήματα λόγω των αυξημένων επιπέδων γύρης στην ατμόσφαιρα. *Τι μπορεί να κάνει ο ασθενής για να μειώσει την επαφή του με τα αλλεργιογόνα:*

- Το κάπνισμα, είτε ενεργητικό είτε παθητικό, είναι ένας εξαιρετικά σημαντικός παράγοντας που χειροτερεύει τα συμπτώματα. Οι γονείς παιδιών με αλλεργίες και άσθμα δεν πρέπει κατ'ουδένα λόγο να καπνίζουν στο σπίτι.
- Τα δωμάτια να αερίζονται για 10-15 λεπτά, αλλά τα παράθυρα να μην μείνουν ανοικτά όλη την ημέρα για να μην εισέρχεται η γύρη στο σπίτι.
- Τα ρούχα να μην μένουν απλωμένα για πολλές ώρες έξω διότι σαν «δούρειος ίππος» μεταφέρουν στο σπίτι τη γύρη που κόλλησε πάνω τους. Προτιμότερο να απλώνονται το μεσημέρι για να στεγνώσουν γρήγορα.
- Τα κατοικίδια ζώα, και κυρίως η γάτα αν είναι δυνατό να μην εισέρχονται στο σπίτι. Απαγορεύεται αυστηρά να μπαίνουν στα υπνοδωμάτια.
- Τα μάλλινα μπουλουκάκια των παιδιών να αποφεύγονται και να προτιμούνται πλαστικά που μπορούν να πλυθούν.
- Αν ο ασθενής είναι αλλεργικός στα ακάρεα της σκόνης, τότε τα χαλιά πρέπει να αφαιρεθούν.