

# Καλωσήρθες Καρναβάλι



Οι ρίζες του Καρναβαλιού είναι πάρα πολύ βαθιές και στενά συνδεδεμένες με την ιστορία του Ελληνισμού. Έχει σχέση με τα αρχαία Διονύσια κατά τα οποία γίνονταν οι δραματικοί αγώνες των τριών κορυφαίων της εποχής, των τραγικών μορφών της ιστορίας μας, Αισχύλου, Σοφοκλή και Ευριπίδη.

Όπως γνωρίζουμε γι' αυτό, οι υποκριτές - ηθοποιοί της αρχαιότητας φορούσαν προσωπεία κατά την παράσταση των τραγωδιών και κωμωδιών τους και από τη συνήθεια αυτή είναι φανερό πως προήλθε και η σημερινή μεταμφίεση κατά το διάστημα των Καρναβαλιών.

Από πολλά χρόνια τώρα το Καρναβάλι γιορτάζεται σε όλα τα μέρη του κόσμου με την ίδια διάθεση και ενδιαφέρον από όλους τους ανθρώπους.

Το Καρναβάλι της Λεμεσού είναι όπως και να το κάνουμε μια γιορτή που την περιμένουμε όλοι με αγωνία και πολλή λαχτάρα. Άρχισε από παλιά να γιορτάζεται οργανωμένα, όταν ομάδες γλεντζέδων από όλα τα κοινωνικά στρώματα της πόλης διοργάνωναν στα σπίτια τους συγκεντρώσεις με μοναδικό στόχο τη διασκέδαση. Φυσικά το Καρναβάλι συνεχίστηκε και πέτυχε σίγουρα να γίνει πιο εντυπωσιακό, πιο φανταχτερό και γενικά οι όλες εκδηλώσεις του οργανώνονται πια μέσα στο αντίστοιχο πνεύμα της εποχής.

Το Λεμεσιανό πνεύμα διατηρεί ολοζώντανες μερικές από τις πιο πανάρχαιες συνήθειες. Τα παιδιά της νεότερης γενιάς μας έμαθαν να αγαπούν και να προσμένουν το Καρναβάλι.

## Το πρόγευμα είναι σημαντικό στη ζωή μας

Το πρόγευμα είναι το σημαντικότερο γεύμα της ημέρας τόσο για το παιδί όσο και για τον ενήλικα και σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να αποφεύγεται.

Είναι το γεύμα που θα μας εφοδιάσει με την ενέργεια που χρειαζόμαστε για να ξεκινήσουμε την ημέρα.

Έρευνες έχουν δείξει ότι τα παιδιά που παίρνουν πρόγευμα παρουσιάζουν ψηλότερα επίπεδα ενέργειας, συγκέντρωσης και απόδοσης στο σχολείο. Αντίθετα, η αποφυγή του μπορεί να οδηγήσει στη μειωμένη ικανότητα για συγκέντρωση και επίλυση διαφόρων προβλημάτων, καθώς και σε αρνητική διάθεση και κούραση.

Παιδιά που δεν παίρνουν πρωινό αισθάνονται πείνα στο σχολείο και αρκετές φορές αναγκάζονται να φάνε τροφές λιγότερο υγιεινές και συχνά παχυντικές.



**ΠΡΩΙΝΟ ΦΑΓΗΤΟ...  
ΕΝΑ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΠΟΥ ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΤΟ ΚΕΡΔΙΣΕΤΕ!**

ΚΕ' ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ  
ΕΚΑΛΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ  
Κυπρίδος 11, 3110 Λεμεσός  
Αρ. Τηλεφώνου: 25692790



**ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ  
ΔΕΛΤΙΟ  
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2017**

**Αγαπητοί Γονείς,**

Γεια σας και καλό μήνα!

*«Ο Ξεβάρης κι αν φλεβίσει, καλοκαίρι θα μυρίσει! Μα αν τύχει και θυμώσει μες στο χιόνι θα μας χώσει»*

*« Ο Ξεβάρης κι αν φλεβίσει πάλι άνοιξη θ' ανθίσει»*

*«Τον Ξεβάρη είπαν να βρέξει και λησμόνησε να πάψει»*

*«Χιόνια του Ξεβαριού, χρυσάφι του καλοκαιριού»*

Εκδηλώσεις  
Δραστηριότητες Φεβρουαρίου  
2017

**Παρασκευή, 3 Φεβρουαρίου**

Θεατρική Παράσταση Ομοσπονδίας Συνδέσμων Γονέων και Κηδεμόνων με τίτλο: «Ο Τσάρλι και το Εργοστάσιο της Σοκολάτας»  
Τόπος: Θέατρο Ριάλτο  
Ώρα αναχώρησης: 10:00 π.μ.  
Επιστροφή: 1:05 μ.μ.

**Δευτέρα, 6 Φεβρουαρίου**

Ο Θεοφιλέστατος επίσκοπος Αμαθούντος θα επισκεφθεί το σχολείο μας στα πλαίσια της επικοινωνίας του με τα παιδιά.

**Πέμπτη, 9 Φεβρουαρίου**

Επίσκεψη στο σχολείο μας φοιτητών του Πανεπιστημίου Λευκωσίας του τμήματος Επιστημών Ζωής και Υγείας για εφαρμογή του προγράμματος «Εκκίνηση! Ζω υγιεινά, ζω χαρούμενα» που εφαρμόζει η εταιρία Dixon σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού.  
Συμμετέχοντες: Τα παιδιά της Ε' τάξης.

**Παρασκευή, 10 Φεβρουαρίου**

**Υγιινό Πρόγευμα.**

Διοργανωτής: Σύνδεσμος Γονέων ΚΕ' Δημοτικού σε συνεργασία με την Γ' Τεχνική Σχολή.

Ομιλητής: κ.Κωνσταντίνος Λάσπος-Διαιτολόγος



**Πέμπτη, 16 Φεβρουαρίου**  
**Τσικνοπέμπτη**

Ο Σύνδεσμος Γονέων και Κηδεμόνων, θα προσφέρει σε όλα τα παιδιά σουβλάκι χοιρινό με σαλάτα σε πίτα καθώς και παραδοσιακό γλυκό. Θα πραγματοποιηθούν επίσης σταθμοί με παραδοσιακά παιχνίδια.



**Τρίτη, 21 Φεβρουαρίου**  
**Καρναβαλίστικος χορός**

Οργανωτής: Σύνδεσμος Γονέων ΚΕ' Δημοτικού  
Χώρος: Saint George Hall (πίσω από την Υδατοπρομήθεια Λεμεσού και δίπλα από το κλειστό γήπεδο ΑΕΛ-Απόλλωνα)  
Ώρα: 17:00-20:00

**Τετάρτη, 22 Φεβρουαρίου**

Εκδρομή για όλα τα παιδιά του σχολείου  
**Α' τάξη:** Παρακολούθηση Εκπαιδευτικού Προγράμματος για τα βιβλία στη Δημοτική Βιβλιοθήκη Λεμεσού.  
**Β' τάξη:** Επίσκεψη στο εργοστάσιο Corina  
**Γ' και Δ' τάξη:** Επίσκεψη στην έκθεση «Travelling Bricks» με θέμα την ιστορία των μεταφορικών μέσων που διοργανώνεται στο The Mall of Cyprus στη Λευκωσία.  
**Ε' και ΣΤ' τάξη:** Επίσκεψη στα Φυλακισμένα Μνήματα στη Λευκωσία.

**Παρασκευή 24 Φεβρουαρίου**

Δειγματικό μάθημα Αγγλικών ΣΤ' τάξης από την κ. Ειρήνη Τεμετέ.

**Δευτέρα, 27 Φεβρουαρίου**

**Σχολική Αργία-Καθαρά Δευτέρα**

**Τρίτη, 28 Φεβρουαρίου**

Ξεκινά το πρόγραμμα της βιολογικής διατροφής για όσα παιδιά της Ε' και ΣΤ' τάξης επέλεξαν να λάβουν μέρος στην έρευνα του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου.

Τα παιδιά της ΣΤ' τάξης του σχολείου μας λαμβάνουν μέρος στο **Ευρωπαϊκό πρόγραμμα ΔΑΦΝΗ** που έχει στόχο την πρόληψη του εκφοβισμού και της βίας μεταξύ των μαθητών.

Το πρόγραμμα εντάχθηκε στα πλαίσια του μαθήματος «Αγωγή Υγείας» και θα ολοκληρωθεί σε 12 συναντήσεις.

