

**Εκδηλώσεις
Δραστηριότητες Φεβρουαρίου
2016**

Δευτέρα, 1η Φεβρουαρίου
Βιωματικό εργαστήριο στο Στ' 3 με θέμα "Το κάπνισμα", στα πλαίσια του Προγράμματος Αγωγή Υγείας.

Τρίτη, 2 Φεβρουαρίου
Ο Αστυνομικός της γειτονιάς κ. Άδωνης Ιωάννου θα μιλήσει στα παιδιά της Α' και Β' Τάξης για την Οδική Ασφάλεια.

Τετάρτη, 3 Φεβρουαρίου
Ιατρική εξέταση από τη σχολιατρική υπηρεσία για τα παιδιά του Δ' 1

Παρασκευή, 5 Φεβρουαρίου
Ο Αστυνομικός της γειτονιάς κ. Άδωνης Ιωάννου θα μιλήσει στα παιδιά της Γ' και Δ' Τάξης για την Οδική Ασφάλεια.

Δευτέρα, 8 Φεβρουαρίου
Βιωματικό εργαστήριο στο Στ' 2 με θέμα "Το κάπνισμα", στα πλαίσια του Προγράμματος Αγωγή Υγείας.

Τρίτη, 9 Φεβρουαρίου
Εκπαιδευτική Εκδρομή στη Λευκωσία "Μια Διαδραστική έκθεση δεινοσαύρων έρχεται στην Κύπρο" για τα παιδιά της Γ' και Δ' τάξης.

Εκπαιδευτική Εκδρομή στη Δημοτική Βιβλιοθήκη και στο Bubble Park για τα παιδιά της Α' και Β' Τάξης.

Παρασκευή, 12 Φεβρουαρίου
Ημερίδα Αφιερωμένη στον Ρατσισμό. Συντονίστρια της Ημερίδας η Β. Διευθύντρια του σχολείου μας κ. Λίτσα Ζαννετίδου.

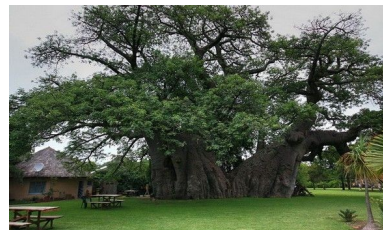
Βιωματικό Εργαστήριο από το Φιλανθρωπικό ίδρυμα "Το Άλμα" στα παιδιά της Ε' και Στ' τάξης.

Πέμπτη, 18 Φεβρουαρίου
Θα πραγματοποιηθεί στο σχολείο μας Υγιεινό Πρόγευμα.



Παρασκευή, 26 Φεβρουαρίου
Ο Αστυνομικός της γειτονιάς κ. Άδωνης Ιωάννου θα μιλήσει στα παιδιά της Ε' και Στ' Τάξης για την Οδική Ασφάλεια.

Δευτέρα, 29 Φεβρουαρίου
Γιορτή αφιερωμένη στα δέντρα από τα παιδιά της Α' τάξης.



**ΚΕ' ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
ΕΚΑΛΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ
Κυπρίδος 11, 3110 Λεμεσός
Αρ. Τηλεφώνου: 25692790
Αρ. Τηλεομοιότυπου: 25692795**

**ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ
ΔΕΛΤΙΟ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
2016**

Αγαπητοί Γονείς,

Γεια σας και καλό μήνα!

*«Ο Φεβάρης κι αν φλεβίσει, καλοκαίρι
θα μυρίσει! Μα αν τύχει και θυμώσει
μες στο χιόνι θα μας χώσει»*

*«Χιόνια του Φεβρουαρίου, χρυσάφι του
καλοκαιριού»*

Φέτος ο μήνας έχει 29 μέρες γιατί κάθε 4 χρόνια έχουμε δίσεκτο έτος.

10 Φεβρουαρίου: Μέρα Ασφαλούς Διαδικτύου

Internet Safety



Το διαδίκτυο μάς προσφέρει εύκολη και παγκόσμια επικοινωνία. Μέσω αυτού γνωρίζουμε αγόρια και κορίτσια και κάνουμε φίλους από όλο τον κόσμο.

Πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικοί με τους «φίλους» μέσω διαδικτύου, γιατί ποτέ δεν ξέρουμε ποιος είναι στην άλλη άκρη της γραμμής.

Στο διαδίκτυο δεν κατεβάζουμε παράνομα τραγούδια και ταινίες. Το δωρεάν δεν είναι πάντα νόμιμο. Αυτά τα δωρεάν προγράμματα μπορούν να εγκαταστήσουν ιούς αλλά και βλαβερά λογισμικά στον υπολογιστή μας.

Προσοχή επίσης θα πρέπει να δοθεί και στο είδος των κινητών που αγοράζουμε στα παιδιά μας και ιδιαίτερα στον τρόπο με τον οποίο αυτά χρησιμοποιούν το κινητό τους. Πάντα ένας διακριτικός έλεγχος είναι απαραίτητος!!!

Για οποιεσδήποτε απορίες σχετικές με το διαδίκτυο και τους κινδύνους που αυτό εγκυμονεί, αλλά και καταγγελίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο **70000116**.

Το πρόγευμα είναι σημαντικό στη ζωή μας

Το πρόγευμα είναι το σημαντικότερο γεύμα της ημέρας τόσο για το παιδί όσο και για τον ενήλικα και σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να αποφεύγεται.

Είναι το γεύμα που θα μας εφοδιάσει με την ενέργεια που χρειαζόμαστε για να ξεκινήσουμε την ημέρα.

Έρευνες έχουν δείξει ότι τα παιδιά που παίρνουν πρόγευμα παρουσιάζουν ψηλότερα επίπεδα ενέργειας, συγκέντρωσης και απόδοσης στο σχολείο. Αντίθετα, η αποφυγή του μπορεί να οδηγήσει στη μειωμένη ικανότητα για συγκέντρωση και επίλυση διαφόρων προβλημάτων, καθώς και σε αρνητική διάθεση και κούραση.

Παιδιά που δεν παίρνουν πρωινό αισθάνονται πείνα στο σχολείο και αρκετές φορές αναγκάζονται να φάνε τροφές λιγότερο υγιεινές και συχνά παχυντικές.



Η Αξία του δάσους

- Το δάσος δεν είναι μόνο δένδρα. Είναι ένα σύνολο διαφόρων φυτών όπου βέβαια κυριαρχούν τα δένδρα μαζί με τα διάφορα ζώα, που συνυπάρχουν και με το έδαφος και το κλίμα που επικρατεί στην περιοχή.
- Τα δάση παράγουν το απαραίτητο και αναντικατάστατο για τη ζωή μας οξυγόνο ενώ δεσμεύουν το επικίνδυνο για τη ζωή διοξείδιο του άνθρακα.
- Μειώνουν την ένταση του ανέμου.
- Μειώνουν τους θορύβους.
- Συγκρατούν το νερό της βροχής και δεν το αφήνουν να πέφτει με δύναμη στο έδαφος και να το διαβρώνει.
- Ενισχύουν τα υπόγεια νερά.
- Δημιουργούν ευνοϊκές συνθήκες διατήρησης διαφόρων φυτικών ειδών.
- Αποτελεί καταφύγιο της χλωρίδας και της πανίδας.

